

## **De brede inzetbaarheid van**

### **Oligomere procyaniden (OPC's) uit zeedenschors**

**Oligomere procyaniden of OPC's zijn bijzondere planteninhaltsstoffen die - op voorwaarde van de juiste kwaliteit en dosis - op uitzonderlijk veel lichaamsterreinen met succes kunnen ingezet worden. Zij danken dit aan hun opmerkelijke circulatiebevorderende, ontstekingswerende en antioxiderende (celbeschermende) eigenschappen. Vooral in de preventie en aanpak van hart- en vaatziekten, aderlijke problemen, geheugen- en concentratiestoornissen, astma, diabetes, huidziekten, oogklachten en gewrichtspijnen en op het vlak van anti-aging kunnen OPC's zeer nuttig kunnen zijn.**

#### **Zeedenschors, ideale bron**

Oligomere procyaniden zijn plantenstoffen die onder meer voorkomen in de schil en/of zaden van druiven, bosbessen, kersen en pruimen. Ze zijn opgebouwd uit de kleine bouwstenen catechine en epicatechine en zijn vooral werkzaam als ze bestaan uit korte ketens tot maximaal 5 à 7 eenheden. De allerbeste bron van OPC's is de schors van de zeeden (Pinus pinaster), waarvan in tal van klinische studies een zeer brede werkzaamheid op diverse lichaamsterrein is bewezen. Deze OPC's zijn dan ook de "duizendpoten" van de complementaire geneeskunde, die bij tal van kwalen ingezet worden. Ook wijnpitten bevatten OPC's, maar daarvan is de wetenschappelijke onderbouwing veel minder.

#### **Topper voor hart- en bloedvaten**

Samen met omega-3-vetzuren, gefermenteerde knoflook, kurkuma, groene thee, ginkgo en vitamine K2, behoren OPC's uit zeedenschors tot de natuurlijk topsupplementen voor hart- en bloedvaten. In meerdere studies is bewezen dat ze: de integriteit de vaatwanden beschermen en de functie ervan verbeteren, het verklevan van de bloedplaatjes onderling en aan de vaatwand verminderen (waardoor ze natuurlijk "bloedverdunnend" zijn) en de oxidatie van LDL-cholesterol afremmen tot de "echte slechte", kleverige oxycholesterol. Vermits ze daarnaast ook zorgen voor een afname van de

triglyceriden en voor een toename van de “goede” HDL-cholesterol, worden OPC's uit zeedenschors als absolute eerstelijnspreparaten beschouwd in de preventie van - en ondersteuning bij hart- en vaatziekten door atherosclerose (slagaderverkalking) en bij hoge bloeddruk.

### **Betere aderlijke circulatie**

Een bijzondere werkzaamheid vertonen OPC's ook op het aderlijke stelsel. Omdat ze de terugkeer van het aderlijke bloed in de richting van het hart bevorderen en een overdreven doorlaatbaarheid van de kleine adertjes verminderen, worden ze met succes ingezet bij spataderen en verlichten ze de daarmee verbonden klachten zoals zware en vermoeide benen, gezwollen enkels en voeten, krampen en slecht genezende wonden. Ook dragen ze bij tot de preventie en aanpak van aderswandontsteking (flebitis) en aambeien.

### **Betere algemene microcirculatie**

Bij uitbreiding is van de OPC's uit zeedenschors aangetoond dat ze breed de circulatie verbeteren in de fijne bloedvaten van zowel de hersenen, de ogen, de nieren en de geslachtsorganen. Tel daarbij op hun antioxiderende en ontstekingswerende werking en ze kunnen zeer waardevol zijn bij:

- geheugen- en concentratiestoornissen (alsook in de preventie van de ziekte van Alzheimer)
- ADHD en andere ontwikkelingsstoornissen bij kinderen
- afname van het gezichtsvermogen door netvliesdegeneratie bij ouderen
- oorsuizen
- erectiestoornissen
- overgangsklachten en menstruatiepijn.

### **Afname astmatische klachten**

De antioxiderende en ontstekingswerende werking, alsook het verbeteren van de microcirculatie, grijpt ook plaats in de longen. Hierdoor kunnen OPC's uit zeedenschors bij astma leiden tot een significant betere longfunctie (FEV, FVC) met minder nood aan inhalatoren, minder nachtelijk ontwaken en minder dringende consultaties bij de arts.

### **Nuttig bij diabetes**

Ook diabetici kunnen profijt halen uit OPC's: ze verlagen bij type 2 diabetes merkbaar de bloedsuikerspiegel. Wellicht nog belangrijk is dat ze bij diabetes type 1 en type 2 door de hierboven aangehaalde positieve

werkingen op bloedvaten en zenuwstelsel, de zogenaamde diabetescomplicaties afremmen ter hoogte van hart- en bloedvaten, hersenen, zenuwen, ogen en nieren.

**Nuttig op andere terreinen:**

OPC's zijn zeer breed bestudeerd in placebogecontroleerde studies. Ze worden ook met succes ingezet:

- tegen huidveroudering, rimpelvorming, dehydratatie van de huid, overdreven pigmentvorming, ouderdomsvlekken, zonnebrand en slechte wondgenezing.
- algemeen tegen vroegtijdige ouderdomsverschijnselen
- om gewrichtsklachten en ontstekingen te milderen
- om het prestatievermogen te verbeteren
- bij eczeem en psoriasis
- bij haaruitval ten gevolge van slechte doorbloeding van de hoofdhuid