

Astaxanthine, topantioxidans met veelzijdige toepassingen

Het rozerode pigment astaxanthine, dat zijn kleur geeft aan onder meer rode zalm en garnalen, is één van de sterkste antioxidanten in de natuur. De beschermende werking van deze “koning der carotenoïden” wordt dan ook steeds meer door klinische studies onderbouwd. Vooral ter hoogte van huid, ogen, hersenen, testikels en spieren kan vrije radicalen-schade sterk afgeremd worden, waardoor we ook van een brede “anti aging”-werking mogen gewagen. Ook een ontstekingswerende werking wordt steeds meer gedocumenteerd. Kies wel voor een niet-synthetische, natuurlijke bron zoals de alg *Haemotacoccus pluvialis* (Bloedregenalg).

Topantioxidans voor anti-aging

Een antioxidant dat vrije radicalen vele malen sterker afremt dan bètacaroteen, luteïne, lycopeen en vitamine E , dat vlot de bloed-hersenbarrière en de bloed-netvliesbarrière passeert , dat veilig is én dat de uitputting van de “master antioxidanten” catalase, glutathion en superoxide dismutase afremt... astaxanthine beschermt dus heel sterk tegen schade door vrije radicalen en past uitstekend in een “anti-aging” strategie. Er langer jong uitzien, een gave en elastische huid behouden en vooral degeneratieve ouderdomsziekten een stap voorblijven: astaxanthine is een topper daarbij.

Ideale huidprotectie

Astaxanthine beschermt bij uitstek de huid tegen de negatieve invloeden van de zon: het beschermt beter tegen UV-stralen dan bètacaroteen, beschermt van alle antioxidanten het sterkst het collageenweefsel en remt de vrijstelling van enzymen die collageen en elastine afbreken. Astaxanthine is dan ook een topmiddel ter preventie van zonnebrand en huidveroudering door de zon en ter preventie van zonneallergie. Het remt ook duidelijk de vorming van fijne rimpels en lijntjes en helpt bij huidverslapping, afname van hydratatie en elasticiteit, ouderdomsvlekjes en donkere kringen onder de ogen.

Behoud van gezichtsvermogen

Als antioxidans beschermt astaxanthine sterk de ogen en de fotoreceptorcellen in het netvlies tegen schade door UV-licht en tegen ontstekingschade. Tel daarbij op dat het ook de doorbloeding van oog en netvlies verbetert, en je begrijpt dat men in klinische studies opmerkelijke hulp ziet bij vermoeide en overbelaste ogen, zoals bij “Computer Eye Strain syndrome” met o.a. wazig en dubbel zien, moeilijk focussen, brandende ogen, droge ogen, voorhoofdshoofdpijn. Maar bovenal is astaxanthine inzetbaar in de preventie en het afremmen van maculaire degeneratie (leeftijdsgebonden afname gezichtsvermogen). Gunstige effecten worden ook gezien bij presbyopie (ouderdomsverziendheid).

Helder en positief van geest blijven

Van astaxanthine, dat de bloed-hersenbarrière vlot passeert, is aangetoond dat het zenuwcellen beschermt tegen degeneratie en zuurstoftekort. Het bevordert dan ook geheugen, concentratievermogen, reactietijd, aandacht en informatieverwerking bij ouderen en is een instrument in de preventie van dementie en andere neurodegeneratieve aandoeningen zoals de ziekten van Alzheimer en Parkinson, en tegen beroerte. Ook is aangetoond dat astaxanthine helpt beschermen tegen neerslachtigheid en depressiviteit.

Betere mannelijke fertiliteit

Hoofdrede van verminderde vruchtbaarheid bij de westerse man is overmatige oxidatieve schade aan spermatozoïden door o.a. zware metalen, pesticiden en xeno-oestrogenen. Geen wonder dus dat astaxanthine als sterk antioxidans de kwaliteit van spermatozoïden verbetert en de kans op bevruchting bij verminderde mannelijke fertiliteit verhoogt. Ook een rem van de omzetting van testosteron tot dihydrotestosteron wordt gezien, wat een nuttige functie suggereert bij benigne prostaathypertrofie (goedaardige prostaatvergroting).

Optimaal prestatievermogen

Bijzonder aan astaxanthine is dat het – in tegenstelling tot de meeste antioxidanten - door zijn unieke moleculaire structuur membranen zowel van buiten en van binnen beschermt tegen oxidatieve schade. Dat is vooral ideaal ter hoogte van de mitochondriën, de celorganen waar de energieproductie plaatsgrijpt. Want dat betekent een sterk afremmen van de generatie van vrije radicalen die ontstaan bij de mitochondriale energieproductie. Zo treedt er mindert ontsteking op in de spieren na intense inspanning met minder spierversmoeidheid, een betere recuperatie

en spierherstel. Het sportprestatievermogen verhoogt, met een beter uithoudingsvermogen (bv. meer kniebuigingen tot uitputting) en een grotere spiersterkte. Opmerkelijk zijn de betere prestaties bij fietsers.

Andere nuttige effecten:

- astaxanthine remt *Helicobacter pylori* af (de bacterie die verantwoordelijk wordt geacht voor maagzweren), vermindert ontsteking in het spijsverteringsstelsel en is o.a. nuttig bij reflux en zuurbranden en in de preventie van maagzweren en darmontsteking
- astaxanthine verlaagt triglyceriden en verhoogt “goede” HDL-cholesterol, remt de oxidatie van LDL-cholesterol en dus atherosclerose, verlaagt de bloeddruk bij hypertensie
- astaxanthine werkt ontstekingswerend en is nuttig bij artrose, artritis, carpal tunnel syndrome en tenniselleboog
- astaxanthine draagt bij tot de preventie van kanker (vnml. blaas- en darmkanker)
- astaxanthine helpt NASH (Niet alcoholische leververvetting) afremmen