

Meer energie, sterkere weerstand en betere eliminatie dankzij CHLORELLA, de groene supervoeding

Dat een gezonde en gevarieerde voeding de basis vormt voor een goede gezondheid, staat buiten kijf. Nu bevatten bepaalde voedingsmiddelen wel een veel hogere concentratie aan nuttige en beschermende voedingsstoffen dan andere. Zo heeft met name de chlorella-alg een extreem hoge voedingswaarde. Deze eigenschap, gekoppeld aan het hoogste chlorofylgehalte uit de natuur en de rijkdom aan celherstellende nucleïnezuren, maakt van chlorella een voedingsmiddel dat zeer veel goede diensten kan bewijzen.

's Werelds rijkste voedingsbron

Toen op het einde van de jaren '40 wetenschappers zochten naar de rijkste voedingsbronnen in de natuur, bleek de eencellige, groene chlorella-alg (*Chlorella vulgaris* Beyerinck) samen met de spirulina-alg de absolute top te zijn. De concentratie voedingsstoffen per gewicht of de "nutriëntendichtheid" van deze algen is zo hoog, dat men er potentiële middelen in zag tegen honger en ondervoeding in de wereld.

Meer energie, betere prestaties

Door de aanwezigheid van onder meer alle essentiële aminozuren, het volledige vitamine B-complex (inclusief vit B12!), goed opneembaar ijzer, omega-3-vetzuren en vooral veel celbeschermende antioxidanten van de Vitamine A-familie (waaronder bètacaroteen), kan chlorella tegelijk helpen tekorten aan te vullen, cellen beschermen tegen vrije radicalen en de energiestofwisseling aanzwengelen. Vooral bij vermoeidheid en voor een beter prestatievermogen, bij ouderdomszwakte, herstel na ziekte en operaties, ijzergebrek, bloedarmoede en ter ondersteuning van de zwangerschap kan chlorella heel nuttig zijn.

Lichaamszuivering door chlorofyl

Chlorella is ook de rijkste bron van chlorofyl in de natuur. Chlorofyl wordt wel eens de "groene stofzuiger" genoemd, omdat ze het lichaam helpt zuiveren

van lichaamsvreemde substanties in voeding en milieu zoals zware metalen, PCB's, dioxine, pesticiden, dieseldampen, sigarettenrook, voedingsadditieven.... Bovendien is chlorella ook een bron van de sterke ontgifter glutathion. En de gebroken celwanden ervan kunnen zeer goed zware metalen zoals kwik en cadmium binden. Chlorella is dan ook ideaal voor de lichaamsreiniging, ter ondersteuning van lentekuren en vastenkuren, bij vervuilde darmen, slechte adem, hinderlijke lichaamsgeur, brandend maagzuur en onzuivere huid.

Sterkere weerstand

Opmerkelijk is ook de toename van het afweervermogen bij een aangehouden inname van chlorella. Klinische studies tonen aan dat zowel de hoeveelheid van de afweerstof "interferon" als de activiteit van belangrijke afweercellen zoals "natural killer cells" en "macrofagen" merkkelijk toenemen. Chlorella helpt daarom infecties voorkomen zoals verkoudheden, griep, herpesinfecties en schimmelinfecties (candida) of laat deze milder verlopen met een kortere ziekte duur.

Celbescherming en celregeneratie

Naast het hoge gehalte aan celbeschermende antioxidanten is ook de rijkdom van chlorella aan de nucleïnezuren RNA en DNA opvallend. Nucleïnezuren zijn de basiscomponenten van celkernen en dragers van erfelijk materiaal. Men spreekt, door de combinatie van deze nucleïnezuren met het hoger aangehaalde complete eiwit met alle essentiële aminozuren, zelfs van de "Chlorella Growth Factor": die bevordert namelijk als "cellulaire regenerator" de groei en het herstel van lichaamscellen en remt veroudering af. Chlorella wordt dan ook aangeraden in de bescherming tegen ouderdomsverschijnselen, om rimpelvorming en veroudering van de huid te vertragen, wonden sneller te laten genezen en de groei van kinderen te ondersteunen.

Met gebroken celwanden!

Lange tijd kon men niet helemaal genieten van de voedingsrijkdom van chlorella, omdat deze alg omgeven is door een sterke en voor de mens moeilijk verteerbare 3-lagige celwand. Gelukkig bestaat tegenwoordig een spraymethode om, zonder verlies aan voedingswaarde, de celwanden te breken. Kies dus steeds voor een chlorellapreparaat met gebroken celwanden. Omdat deze alg zoveel gifstoffen kan binden, is het verder zeer belangrijk dat ze wordt gekweekt in het zuiverste mineraalrijke water, en dit onder maximale

blootstelling aan de zon voor een optimale opname van zonne-energie en de beste aanmaak van antioxidanten.

Veilig, maar dosis opbouwen

Chlorella is zeer veilig in gebruik. Maar de zuiverende werking ervan mag niet onderschat worden: hoge doses kunnen te snel afvalstoffen doen vrijstellen. Daarom wordt aangeraden de dosis geleidelijk op te bouwen om mogelijke ontgiftingsverschijnselen te vermijden.