

L'acide orthosilicique stabilisé par la choline,

Le silicium qui agit vraiment !

De nombreuses préparations de silicium sont vantées pour une peau jeune, des cheveux brillants, des ongles forts, des articulations résistantes et des os forts. Malheureusement, peu d'entre elles font ce qu'elles promettent ! Le gros problème est que les composés de silicium contenus dans les plantes et les compléments sont difficiles à absorber par la plupart des personnes. Avec 'l'acide orthosilicique stabilisé par la choline', il existe heureusement un très bon composé de silicium très absorbable, dont l'efficacité a été prouvée par des études scientifiques.

La vraie beauté vient de l'intérieur

Les scientifiques ont toujours cherché des moyens de rendre la peau, les cheveux et les ongles plus beaux et plus forts et de renforcer articulations et os. Souvent, on en venait à appliquer de l'extérieur des crèmes, des lotions et des gels, ce qui ne procurait malheureusement que des résultats superficiels et temporaires. Etant donné que la structure et la résistance de la peau, des cheveux, des ongles, des articulations et des os sont principalement déterminées par les protéines constituant leurs tissus conjonctifs – en particulier les « protéines de beauté » collagène, élastine et kératine – il a été admis qu'il était préférable d'administrer les nutriments par voie interne afin d'en favoriser la production. Et à cette fin, le minéral silicium ou acide silicique est bien la substance la plus importante qui détermine la qualité de la peau, cheveux, ongles, cartilages et os.

Une absorption difficile

Un problème fondamental ici est le fait que le silicium se présente dans la nature sous la forme de longues chaînes « d'acide orthosilicique ». Ces chaînes doivent d'abord être scindées par l'acide gastrique en molécules distinctes d'acide orthosilicique avant de pouvoir être absorbées pour renforcer les tissus conjonctifs. Les personnes qui produisent peu d'acide gastrique ou les personnes âgées dont la fonction gastrique est faible ont donc peu ou pas d'avantages en ce qui concerne les sources riches en

silicium telles que le millet, la prêle, l'ortie ou le bambou. Comme souvent, il ne s'agit pas de ce que vous prenez, mais de ce que vous absorbez !

Le « booster de collagène »

Un composé de silicium qui convient à tous est « l'acide orthosilicique stabilisé par la choline ». Malgré son nom compliqué, cette substance est simplement constituée de molécules séparées d'acide orthosilicique, préalablement scindées, liées à la choline. Cette dernière substance vitaminique, connue de la lécithine, assure non seulement une bien meilleure absorption de l'acide orthosilicique dans l'intestin, mais également par les cellules formant le tissu conjonctif, produisant ainsi davantage de collagène, de kératine et d'élastine. Etant donné que le collagène est la principale protéine structurelle de la peau, du cartilage et des os. Dans ce sens, l'acide orthosilicique stabilisé par la choline est alors un véritable « booster de collagène » !

Prouvé scientifiquement

L'acide orthosilicique stabilisé par la choline est la seule préparation de silicium dont l'effet a été confirmé et prouvé par des études cliniques de très haute qualité, en double aveugle contrôlée par placebo :

- au niveau de la peau, il assure une réduction prouvée des rides et une augmentation de l'élasticité. La prise pendant 20 semaines amène une diminution de 30% de la profondeur des rides et une augmentation de 89% de l'élasticité en comparaison avec le placebo.
- il rend les cheveux plus forts, plus volumineux et leur donne plus de brillance. Après 36 semaines de prise d'acide orthosilicique stabilisé par choline, les cheveux deviennent en moyenne 13,1% plus forts et 12,8% plus épais en comparaison avec le placebo
- les ongles deviennent plus solides et moins fragiles. En moyenne après 20 semaines de prise d'acide orthosilicique stabilisé par choline, l'indice de fragilité baisse de 0,96 à 0,71 en comparaison avec le placebo

Excellent contre l'ostéoporose

Etant donné que la matrice de nos os est principalement constituée de collagène, l'acide orthosilicique stabilisé par la choline est idéal contre ou en cas d'ostéoporose. D'ailleurs cela a déjà été prouvé en pratique : après 1 an d'administration, des femmes souffrant d'ostéoporose présentaient une augmentation de pas moins de 2% de la densité osseuse de la hanche par rapport aux femmes prenant un placebo ! Si à côté de cela, un complexe

osseux contenant vitamine D3 (absorption du calcium), vitamine K2 (fixation du calcium) et un calcium bien absorbable, est pris, alors vous avez une combinaison incroyable et puissante contre l'ostéoporose.

Utile en cas de plaintes articulaires

Parce que le cartilage de nos articulations est composé principalement de collagène, l'acide orthosilicique stabilisé par la choline peut aussi alléger des plaintes rhumatismales. Dans une étude ayant duré 12 semaines, chez des hommes, l'on a vu que l'acide orthosilicique stabilisé par la choline, en comparaison avec un placebo, entraînait une diminution de la douleur et raideur et une augmentation de la fonction articulaire. Ceci fut de plus aussi mis en évidence par une diminution des marqueurs de démolition du cartilage dans le sang.