

# **L'application multiple des procyanides oligomères (OPC) extraits d'écorce de pin maritime**

**Les procyanides oligomères ou OPC sont des substances végétales spéciales qui – à condition d'être de qualité et de dosage adéquats – peuvent être utilisées avec succès pour de très nombreuses zones du corps. Ils le doivent à leurs remarquables propriétés circulatoires, anti-inflammatoires et antioxydantes (protection des cellules). Les OPC peuvent être particulièrement utiles dans la prévention et le traitement des maladies cardiovasculaires, des problèmes veineux, des troubles de la mémoire et de la concentration, de l'asthme, du diabète, des maladies de la peau, des affections oculaires et des douleurs articulaires, ainsi que dans le domaine de la lutte contre le vieillissement.**

## **L'écorce de pin maritime, une source idéale**

Les procyanides oligomères sont des substances végétales que l'on trouve dans la peau et/ou les pépins de raisins, des myrtilles, des cerises et des prunes. Elles sont composées de petits éléments constitutifs, la catéchine et l'épicatéchine, et sont particulièrement efficaces lorsqu'elles sont constituées de courtes chaînes jusqu'à un maximum de 5 à 7 unités. La meilleure source d'OPC est l'écorce de pin maritime (*Pinus pinaster*), dont l'efficacité a été prouvée par de nombreuses études cliniques effectuées sur diverses zones du corps. Ces OPC sont donc les « mille-pattes » de la médecine complémentaire, qui sont utilisés dans de nombreuses affections. Les pépins de raisins contiennent également des OPC, mais la base scientifique est bien moindre.

## **Idéal pour le cœur et les vaisseaux sanguins**

Avec les acides gras oméga-3, l'ail fermenté, le curcuma, le thé vert, le ginkgo et la vitamine K2, les OPC issus de l'écorce de pin maritime figurent parmi les meilleurs compléments naturels pour le cœur et les vaisseaux sanguins. Plusieurs études ont prouvé qu'ils protègent l'intégrité des parois des vaisseaux et améliorent leur fonction, réduisent l'agrégation des plaquettes

entre elles et l'adhésion à la paroi vasculaire (ce qui les rend naturellement « anticoagulantes ») et inhibent l'oxydation du cholestérol LDL en « vrai mauvais » oxycholestérol collant. Comme ils réduisent également les triglycérides et augmentent le « bon » cholestérol HDL, les OPC issus des écorces de pin maritime sont considérés comme des préparations de première ligne absolue dans la prévention – et le soutien – des maladies cardiovasculaires causées par l'athérosclérose (artériosclérose) et en cas d'hypertension.

### **Une meilleure circulation veineuse**

Les OPC ont également une activité spéciale sur le système veineux. Parce qu'ils favorisent le retour du sang veineux vers le cœur et réduisent la perméabilité excessive des petites veines, ils sont utilisés avec succès en cas de varices et soulagent les plaintes associées telles que les jambes lourdes et fatiguées, les chevilles et les pieds gonflés, les crampes et les plaies difficiles à cicatriser. Ils contribuent également à la prévention et au traitement de l'inflammation des artères (phlébites) et des hémorroïdes.

### **Une meilleure microcirculation générale**

Par extension, il a été démontré que les OPC d'écorces de pin maritime améliorent largement la circulation dans les fins vaisseaux sanguins du cerveau, des yeux, des reins et des organes génitaux. Ajoutez à cela leurs propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires et vous obtenez un produit de grande valeur en cas de :

- troubles de la mémoire et de la concentration (ainsi que dans la prévention de la maladie d'Alzheimer)
- TDAH et autres troubles du développement chez l'enfant
- perte de vision due à la dégénérescence de la rétine chez les personnes âgées
- acouphènes
- troubles de l'érection
- retour d'âge et douleurs menstruelles.

### **Moins de plaintes asthmatiques**

Son action antioxydante et anti-inflammatoire, ainsi que l'amélioration de la microcirculation, s'exerce également dans les poumons. En conséquence, les OPC provenant de l'écorce de pin maritime peuvent conduire à une amélioration significative de la fonction pulmonaire (VEM, CVF) en cas d'asthme, avec moins de besoin d'inhalateurs, moins de réveils nocturnes et moins de consultations urgentes chez le médecin.

### **Utile en cas de diabète**

Les diabétiques peuvent également bénéficier des OPC : ils abaissent sensiblement le taux de sucre dans le sang en cas de diabète de type 2. Ce qui est peut-être encore plus important, c'est que dans le cas des diabètes de type 1 et de type 2, ils diminuent ce qu'on appelle les complications du diabète au niveau du cœur et des vaisseaux sanguins, du cerveau, des nerfs, des yeux et des reins en raison des effets positifs susmentionnés sur les vaisseaux sanguins et le système nerveux.

### **Utile dans d'autres domaines**

Les OPC ont été largement étudiés dans le cadre d'études contrôlées par placebo. Ils sont également utilisés avec succès :

- contre le vieillissement de la peau, la formation de rides, la déshydratation de la peau, la pigmentation excessive, les taches de vieillesse, les coups de soleil et la mauvaise cicatrisation des plaies.
- en général contre les symptômes de vieillissement prématuré
- pour soulager les douleurs et inflammations articulaires
- pour améliorer les performances physiques et mentales
- en cas d'eczéma et de psoriasis
- en cas de perte de cheveux due à une mauvaise circulation du cuir chevelu