

Les salvestrols,

phytonutriments à action spécifique contre le cancer

Il est difficile de déterminer dans quelle mesure l'alimentation et (co-)responsable du cancer. Selon l'institut de recherche britannique indépendant "World Cancer Research Fund", au moins 40% des cas de cancer sont causés par des facteurs nutritionnels. Il est tout aussi difficile d'estimer dans quelle mesure certaines adaptations nutritionnelles contribuent à prévenir ou à inhiber le cancer. Mais les « salvestrols » sont très prometteurs : ces composants végétaux amers décrits par les professeurs Burke et Potter peuvent inhiber spécifiquement les cellules cancéreuses et laisser les cellules saines intactes.

Recherché : sélectivité

L'une des plus grandes frustrations de la médecine dans la lutte contre le cancer est le fait que les thérapies telles que la chimiothérapie et la radiothérapie affectent généralement les cellules saines aussi bien que les cellules malignes. Non seulement cela peut entraîner des effets secondaires désagréables, mais ces thérapies sapent souvent l'immunité du patient, ce qui réduit à son tour les défenses de l'organisme contre la progression des cellules cancéreuses. C'est pourquoi, les scientifiques tentent de mettre au point des mesures thérapeutiques qui affectent de manière sélective les cellules cancéreuses et laissent les cellules saines intactes. L'un d'eux est Gerry Potter, professeur de chimie médicale et directeur du 'Cancer Drug Discovery Group' à l'université de Leicester (GB).

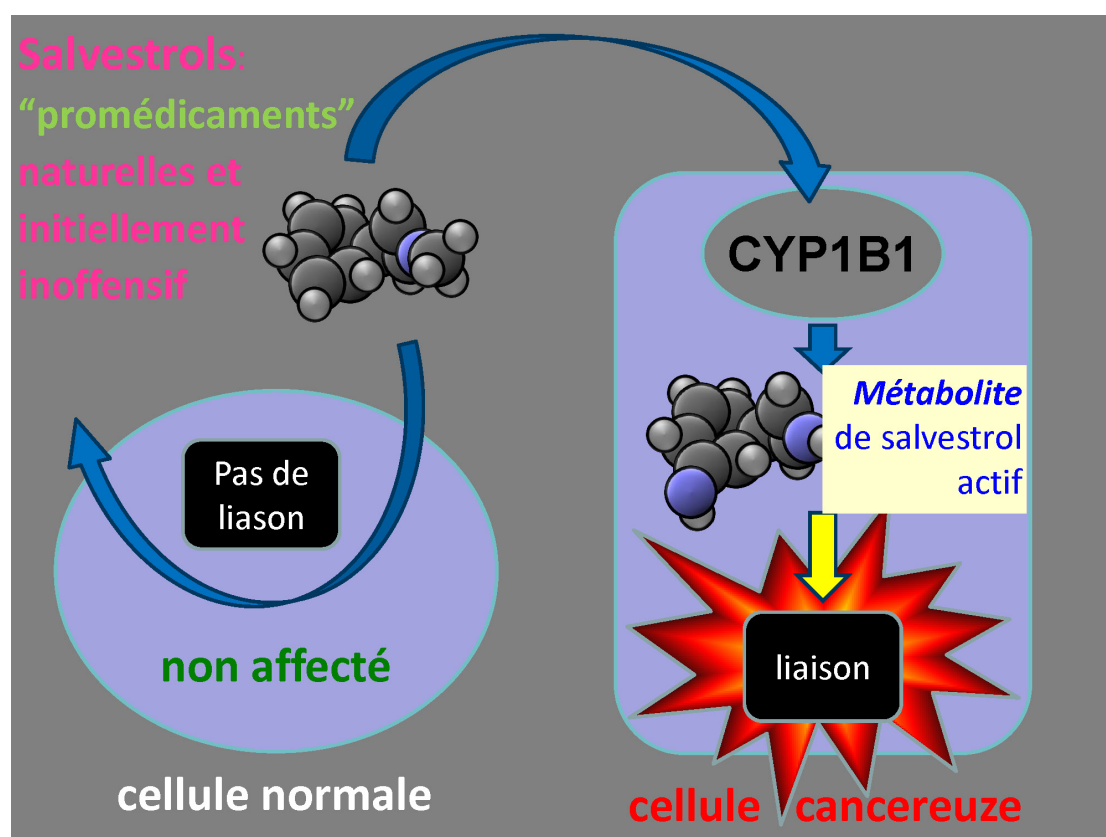
Enzyme spécifique du cancer

Au début des années 1990, un professeur qui recherche, le métabolisme des médicaments, Dan Burke, et son équipe de l'université d'Aberdeen ont découvert une enzyme précise, qui est très spécifique dans les cellules (pré)cancéreuses humaines : CYP1B1. Comme le CYP1B1 n'est pas ou peu présent dans les cellules saines, mais qu'il est exprimé dans tous les types de cancer étudiés jusqu'à

présent, et ce à tous les stades du cancer (dysplasie, cancer primaire, métastases), on peut déjà parler d'un « marqueur tumoral universel ». Par la suite, le professeur Potter a raisonné que si l'on pouvait développer des médicaments ou découvrir certains nutriments qui, en tant que « promédicaments » inoffensifs, laissent les cellules saines intactes, mais qui sont transformés par l'enzyme CYP1B1 spécifique au cancer dans (!) une cellule cancéreuse en substances toxiques qui entraînent la mort de la cellule cancéreuse (« apoptose »), on disposerait alors de mesures efficaces et en même temps sûres pour lutter contre le cancer (voir figure).

Salvestrols

Par la suite, les professeurs Burke et Potter et leurs équipes sont partis à la recherche de ces promédicaments dans les aliments. Entretemps, plus de 20 phytonutriments naturels (substances végétales) ont été décrits, qui présentent tous la propriété de se lier très spécifiquement à l'enzyme CYP1B1 au sein d'une cellule cancéreuse et d'être ainsi métabolisés en substances anticancéreuses, tout en ne causant aucun dommage aux cellules saines. Ce sont des métabolites secondaires de plantes, qui appartiennent à la classe hétérogène des phyto-alexines et ont reçu le nom de « Salvestrols ». Il a été démontré que chacune de ces substances provoque l'apoptose et laisse les cellules saines non affectées de manière très sélective dans les cultures de tissus cancéreux.



Régime alimentaire actuel pauvre en salvestrols

Malheureusement, le régime alimentaire occidental commun est très pauvre en salvestrols. Les salvestrols ont principalement une fonction défensive dans une plante (par exemple contre les champignons), mais les fruits et légumes cultivés conventionnellement ne sont guère stimulés à produire ces substances protectrices à cause de l'utilisation de pesticides. Il est également vrai que les salvestrols ont naturellement un goût amer ou piquant. Au cours des dernières décennies, tant de choses ont été faites en matière de sélection et d'amélioration des plantes que des variétés de cultures agricoles moins en moins amères et donc moins riches en salvestrols ont été cultivées. Enfin, de nombreux producteurs de jus et d'huiles de fruits retirent (involontairement) les salvestrols lors de la filtration pour rendre leur produit moins amer, moins trouble et moins foncé. Dans l'ensemble, Burke et Potter estiment que le régime alimentaire actuel contient 80 à 90% de salvestrols en moins qu'il y a environ 50 à 100 ans, ce qui pourrait être l'un des facteurs contribuant à l'augmentation des cancers dans le monde occidental.

Légumes, fruits et épices BIO

La consommation régulière de cultures alimentaires biologiques, qui ont produit suffisamment de salvestrols pour se défendre contre les champignons et autres micro-organismes, est donc une nécessité absolue dans la prévention et le traitement ciblés du cancer. Burke et Potter ont constaté qu'elles contiennent 4 à 30 fois plus de salvestrols que les cultures ordinaires. Les salvestrols se trouvent principalement dans les légumes verts, tous les types de choux, les artichauts, les asperges, le cresson, la roquette, les poivrons, les carottes, le céleri, le concombre, les épinards, le potiron, les courgettes et les aubergines. Parmi des fruits, ceux qui excellent sont principalement les baies de toutes sortes (dont les framboises, les myrtilles, les raisins, les fraises, les mûres), les pommes, les prunes, les figues, les mandarines, les oranges, les poires, les melons, les olives, les avocats, l'ananas et la mangue. Enfin, il faut également souligner que de nombreuses épices sont riches en salvestrols : le persil, le basilic, le romarin, le thym, la sauge, la menthe, le pissenlit, le rooibos, le plantain, l'églantier, le chardon-Marie, l'aubépine, la camomille, l'aigremoine et la verveine citronnée. Si vous voulez en savoir plus sur les salvestrols, vous pouvez lire à leur sujet dans le livre "Le rôle essentiel de

l'alimentation. Les Salvestrols, une défense naturelle contre le cancer"¹.

Aussi comme complément alimentaire

Si vous voulez être sûr que vous consommez suffisamment de salvestrols ou si vous avez besoin de plus de salvestrols qu'une généreuse dose quotidienne présente dans l'alimentation biologique, vous pouvez compter sur des compléments alimentaires à forte concentration de salvestrols. Trois publications d'études de cas dans le Journal Britannique de Médecine Orthomoléculaire^{2,3,4} suggèrent que ces compléments sont également utiles en cas de cancer.

1. Le rôle essentiel de l'alimentation. Les Salvestrols, une défense naturelle contre le cancer. Brian A. Schaefer. ISBN 978-1497587687. Distributeur: Mannavita.
2. Nutrition and Cancer: Salvestrol Case Studies. Brian A. Schaefer D.Phil; Hoon L. Tan, Ph.D., MRSC; M. Danny Burke, Ph.D.; Gerard A. Potter, Ph.D. Journal of Orthomolecular Medicine Vol. 22, No. 4, 2007.
3. Nutrition and Cancer: Further Case Studies Involving Salvestrol. Brian A. Schaefer, D.Phil., Catherine Dooner, B.A., M. Danny Burke, Ph.D., Gerard A. Potter, Ph.D. Journal of Orthomolecular Medicine. Vol. 25, No.1, 2010.
4. Cancer and Related Case Studies Involving Salvestrol and CYP1B. Brian A Schaefer, D.Phil, Gerard A. Potter, PhD;2 Robbie Wood, BDS, D.Orth. R.C.S.(Eng), D.D.Orth.R.C.P.S (Glasg); M. Danny Burke, PhD. Journal of Orthomolecular Medicine. Vol. 27, No. 3, 2012